

## Stürmische Zeiten, stabiles Ich

Die ganze Welt scheint in Aufruhr zu sein. Krisen überall. Gesellschaftspolitisch, oft auch persönlich: Eine Trennung, eine Kündigung, eine ernstzunehmende Erkrankung. Bei der Frage, wie wir es schaffen können, Krisen gut zu überstehen und nicht zu verzagen, spielt Resilienz eine wichtige Rolle. Aber was genau ist Resilienz, und lässt sich Widerstandskraft erlernen oder einüben? Wie können wir in stürmischen Zeiten Zuversicht bewahren?

*zuversichtlich*

Referentin: Annette Köster

Termin: Dienstag, 28.10.2025, 19:30-21:00

Kosten: nach Selbsteinschätzung 8 - 12 €

Anmeldung bis 23.10.2025 - Kurs-Nr.: K25-04

Annette Köster war 14 Jahre Gemeinschaftspastorin einer Landeskirchlichen Gemeinschaft. Seit drei Jahren ist sie jetzt beim Evangelischen Kirchenkreis Lüneburg als Klinikseelsorgerin angestellt und in der Psychiatrischen Klinik sowie dem Städtischen Klinikum Lüneburg tätig.



*weiter - echter - tiefer*

Die AbendAkademieCelle (aac) bietet Kurse und Workshops zu Lebensthemen und Wertefragen und gibt Praxisimpulse für gemeinsames Leben. Die aac möchte Lust wecken, aktuelle Fragen aufzugreifen und mutig der Zukunft zu begegnen. Die aac lädt Menschen jeder Weltanschauung zu Bildungsangeboten ein, orientiert am christlichen Glauben. Sie bietet die Chance, Neues zu denken und zu wagen und zu entdecken, was hält und trägt.

*Bitte hier anmelden*

[info@AbendAkademieCelle.de](mailto:info@AbendAkademieCelle.de)



Treffpunkt: Alter Bremer Weg 57, 29223 Celle

Infos: [www.AabendAkademieCelle.de](http://www.AabendAkademieCelle.de)

Leitung: Jürgen Paschke, Theologe/Publizist

Konto: LKG Celle, Sparkasse Celle-WOB-GF

IBAN DE77 2695 1311 0000 2001 70

Träger:

Landeskirchliche Gemeinschaft  
Eine Bewegung in der  
evangelischen Kirche  
Abendkurse in Celle und Eschede



*Damit der Lebensmut  
blüht, wächst und gedeiht*

# Abendkurse 2025



**aac**  
AbendAkademieCelle